

Plan de naissance

Marie... et Pierre
et les jumeaux Sophie et Antoine

Allergies de Marie :

- Pénicilline
- Alimentaire (noix)

Médecin : Dr. Lisanne Papin

Urgence : (514) ...

Bonjour,

Nous sommes Marie et Pierre . Lors de notre entrée à l'hôpital nous serons deux mais nous en ressortirons à... quatre! Sophie et Antoine se sont fait longtemps attendre et leur naissance réalise notre rêve le plus cher. Aussi nous souhaitons donner à cet événement une allure de fête. Nous nous sentons en confiance entre vos mains et vous remercions à l'avance pour tous les soins que vous nous prodiguerez. Pour nous soutenir dans ce moment spécial, une accompagnante du Centre Mère et Monde, Sylvie Thibault, sera également avec nous.

En préparation de ce grand événement, voici quelques souhaits que nous aimerions voir se réaliser si le déroulement de l'accouchement le permet.

Pendant le travail

- Avoir accès au bain, ballon et chaise de massage
- Avoir une liberté de déplacement et de positions
- Se faire installer le monitoring de façon intermittente et utiliser le doppler
- Recevoir la péridurale après une dilatation du col de 4 cm

Pendant l'accouchement

- Accueil des bébés par le papa qui remettra le premier bébé à la maman afin d'accueillir le second

Après la naissance

- Permettre le contact peau à peau des bébés avec le papa et la maman
- Allaiter aussi tôt que possible

Soins aux bébés

- Pouvoir être en contact deux heures avec les bébés avant les interventions médicales
- Effectuer les interventions médicales dans la chambre plutôt qu'à la pouponnière et, si possible, dans les bras du père
- Se faire expliquer les examens effectués aux bébés
- **Ne pas administrer d'onguent dans les yeux des bébés**

Naissance par césarienne

Si une césarienne s'impose, voici nos souhaits :

- Présence du père dans la salle d'opération et, si possible, présence de l'accompagnante
- Expliquer en détail la préparation et l'intervention chirurgicale
- Effectuer les interventions médicales au retour à la chambre post-natale
- Allaitement des bébés dès que possible

Enfant(s) prématurés et/ou malade(s)

- Pouvoir visiter le ou les bébé(s) autant que souhaité
- Pouvoir allaiter, si possible
- Accompagnement par le père s'il y a transfert dans un autre centre hospitalier

Nous sommes conscients que chaque naissance est imprévisible et que de nombreux facteurs entrent en compte dans les choix qui se poseront. Ces quelques souhaits peuvent néanmoins vous informer de la façon dont nous souhaiterions accueillir nos deux petits êtres chers. Merci d'en avoir pris connaissance et de nous aider à rendre ce moment inoubliable.

Marie et Pierre